

## Eventbeschreibung - Genuss- und Nahrungsmittel aus schamanisch-energetischer Sicht an einigen Beispielen erklärt

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, sagt man. Aber auch der Genuss darf dabei nicht zu kurz kommen, sonst ist Frust vorprogrammiert. Hier gehen die Meinungen angesichts der Fülle an Ernährungskonzepten allerdings stark auseinander. Was man darf und was man nicht darf, verändert sich förmlich in jeder Sekunde. Jeder Mensch ist anders und hat andere Essbedürfnisse. Ich erkläre dir zunächst anhand von ausgewählten Beispielen, wie Genuss- und Nahrungsmittel generell auf unseren Energiehaushalt wirken, bevor wir dann genau anschauen, was speziell deinen Körper stärkt und was ihn schwächt.



### Eventablauf:

Nach einem alkoholfreien Begrüßungsgetränk und einer kleinen Kennenlernrunde setzen wir uns zusammen und ich gebe dir zunächst einmal viel Theorie an die Hand. Ich vermittele dir zunächst Grundsätzliches, bevor ich dir anhand ausgewählter Beispiele genau erkläre, wie bestimmte Nahrungs- und Genussmittel rein energetisch auf uns wirken und warum das so ist. Das weicht vermutlich stark ab von dem, was du bereits weißt, denn abgesehen von Nährstoffen oder Allergenen zeige ich dir die schamanische und energetische Sprache einiger prägnanter Nahrungs- und Genussmittel wie Kaffee, Kakao, Milch und Co. auf. Hierfür nehmen wir uns ca. 1,5 Stunden Zeit.

In der zweiten Hälfte unseres Zusammenseins wird es dann praktisch. Ich schaue mir speziell dein Energiesystem an und wir finden über Radiästhesie (Wahrnehmung/Messung von Schwingungen) heraus, was speziell dein eigener Körper braucht und was nicht, was ihn stärkt und was ihn schwächt und ob er auf bestimmte Substanzen/Nahrungsmittel/Umfelder energetisch gesehen allergisch reagiert. Vielleicht wirst du erstaunt sein, was dabei alles zutage tritt und wir kommen ganz nebenbei Unverträglichkeiten auf die Schliche, die du noch gar nicht „auf dem Schirm“ hattest.

Zwischendurch stärken wir uns mit einem kleinen vegetarischen Snack. Eistee und Wasser sind ebenfalls reichlich vorhanden. Beim Plaudern antworte ich gerne auf alle deine Fragen. Das Event findet in meinem Zuhause statt. Bei schönem Wetter sitzen wir im Freien in meinen Garten, ansonsten bleiben wir einfach drinnen „im Trockenen“. Du darfst dir gerne Papier und Stift mitbringen, falls du dir Notizen machen möchtest. Es wird aber auch ein Papier-Handout geben, das du mit nachhause nehmen kannst. Solltest du spezielle Substanzen/Nahrungsmittel haben, die du von mir auf Verträglichkeit getestet haben möchtest, kannst du diese auch sehr gerne mitbringen. Ansonsten benötigst du nichts.



*Ich freue mich  
auf dich*

### **Dauer und Event Ort?**

Ca. 3 Stunden; von 18:00-21:00 Uhr (*es kann auch etwas länger dauern - ich nehme es da nicht so genau*)  
Klara-Mayer-Straße 17, 55294 Bodenheim

### **Wann?**

Schaue bitte in die Terminübersicht, buche gerne direkt online oder schriftlich per Mail oder WhatsApp bei mir; du erhältst dann eine E-Mail Bestätigung

### **Preis?**

€ 111,00 p. P. zahlbar im Voraus per PayPal, Überweisung oder in bar direkt bei mir vor Ort